

# Nový vzdělávací program - Příprava rostlinné kuchyně

[Přílohy ke stažení](#) 28.06.2017

Potřebujete proškolit své kuchaře pro přípravu bezmasých jídel ve školních, nemocničních a závodních jídelnách? Zajímáte se o veganskou kuchyni a chtěli byste si rozšířit své znalosti?

Asociace kuchařů a cukrářů ČR ve spolupráci s Českou veganskou společností vyhlašují vzdělávací program **Příprava rostlinné kuchyně**

Absolventi tohoto vzdělávacího programu získají teoretické a praktické znalosti přípravy moderních jídel ze zeleniny, ovoce, obilovin, luštěnin, ze semínek, ořechů i alternativních surovin nahrazujících maso a mléko.

Program je určen pro vyučené kuchaře a bude obsahovat **48 výukových hodin** rozdělených do **8 seminářů**. Semináře se mohou konat v prostorách objednatele, nebo v externím studiu, a to i v sobotu nebo v neděli.

Maximální počet účastníků je 15 osob. Účastníci obdrží doprovodné odborné texty a certifikát o absolvování vzdělávacího programu

## Obsah vzdělávacího programu:

1. **Vegetariánství a rostlinná strava v souvislostech** - historie, principy, přehled
2. **Pilíře civilizací** - obiloviny a jejich příprava
3. **Superpotraviny za korunu** - luštěniny a jejich příprava
4. **Od kořene k listu** - zelenina I.
5. **Zahrádka na souši a v moři** - zelenina II. a mořské řasy
6. **Ideální jídlo** - ovoce, semínka, ořechy, výhonky a klíčky
7. **Lepší než originál** - alternativní náhražky živočišných potravin
8. **Sladké tečky a sladké vykřičníky** - lehké i tradiční veganské dezerty

Cena programu je smluvní a bude kalkulována individuálně.

Po domluvě lze vzdělávací program upravit dle požadavků objednatele.

**Máte-li zájem o tento vzdělávací program kontaktujte nás prosím na e-mail: [projekty@akc.cz](mailto:projekty@akc.cz) nebo na tel.čísle 731 517 863**



[Tisk stránky](#)[Tisk do pdf](#) [Nahoru](#)