

OBSAH

Abstrakt	3
Abstract	4
1 Úvod	9
2 Všeobecná část	11
2.1 Charakteristika jedlých květů	11
2.2 Jakost, konzumace a senzorické vlastnosti jedlých květů	13
2.3 Látkové složení	19
2.3.1 Základní živiny	19
2.3.2 Minerální látky	20
2.3.3 Antioxidanty (fenolické látky a vitamíny)	22
2.3.4 Těkavé metabolity	25
2.3.5 Jedinečné látky jedlých květů	26
2.4 Zdravotní nezávadnost	29
2.4.1 Rezidua pesticidů	29
2.4.2 Těžké kovy	31
2.4.3 Dusičnany	32
2.4.4 Alkaloidy, glykosidy a saponiny	34
2.5 Pěstitelská, technologická a tržní jakost	39
2.5.1 Pěstování rostlin v komerčním rozsahu	39
2.5.2 Odolnost proti chorobám a škůdcům	47
2.5.3 Sklizeň jedlých květů	49
2.5.4 Posklizňová technologie, balení a skladování	49
2.6 Použití jedlých květů	53
3 Speciální část	57
3.1 Rostliny z volné přírody	58
3.1.1 Řebříček obecný, <i>Achillea millefolium</i> L. hvězdnicovité, <i>Asteraceae</i>	58
3.1.2 Zběhovec plazivý, <i>Ajuga reptans</i> L. hluchavkovité, <i>Lamiaceae</i>	60
3.1.3 Sedmikráska obecná (chudobka), <i>Bellis perennis</i> L. hvězdnicovité, <i>Asteraceae</i>	62
3.1.4 Chrpa modrá, <i>Centaurea cyanus</i> L. hvězdnicovité, <i>Asteraceae</i>	64
3.1.5 Popenec obecný, <i>Glechoma hederacea</i> L. hluchavkovité, <i>Lamiaceae</i>	66
3.1.6 Kopretina bílá, <i>Leucanthemum vulgare</i> Lam. hvězdnicovité, <i>Asteraceae</i>	68
3.1.7 Hluchavka nachová, <i>Lamium purpureum</i> L. hluchavkovité, <i>Lamiaceae</i>	70

3.1.8	Prvosenka jarní (petrklíč), <i>Primula veris</i> L.	72
	prvosenkovité, <i>Primulaceae</i>	
3.1.9	Bez černý, <i>Sambucus nigra</i> L.	74
	pižmovkovité, <i>Adoxaceae</i>	
3.1.10	Kostival lékařský, <i>Symphytum officinale</i> L.	76
	brutnákovité, <i>Boraginaceae</i>	
3.1.11	Pampeliška (smetánka) – <i>Taraxacum</i> Wiggers	78
	čekanekovité, <i>Cichoriaceae</i>	
3.1.12	Lípa srdčitá (lípa malolistá), <i>Tilia cordata</i> Mill.	80
	slézovité, <i>Malvaceae</i>	
3.1.13	Jetel plazivý, <i>Trifolium repens</i> L.	82
	bobovité, <i>Fabaceae</i>	
3.1.14	Podběl lékařský, <i>Tussilago farfara</i> L.	84
	hvězdnicovité, <i>Asteraceae</i>	
3.1.15	Violka vonná, <i>Viola odorata</i> L.	86
	violkovité, <i>Violaceae</i>	
3.2	Rostliny pěstované	88
3.2.1	Kopr vonný, <i>Anethum graveolens</i> L.	88
	miříkovité, <i>Apiaceae</i>	
3.2.2	Topolovka růžová, <i>Alcea rosea</i> L.	90
	slézovité, <i>Malvaceae</i>	
3.2.3	Pažitka pobřežní, <i>Allium schoenoprasum</i> L.;	92
	česnek hlíznatý, <i>Allium tuberosum</i> Rottler ex Spreng. amarylkovité, <i>Amaryllidaceae</i>	
3.2.4	Proskurník lékařský, <i>Althaea officinalis</i> L.	96
	slézovité, <i>Malvaceae</i>	
3.2.5	Křen selský, <i>Armoracia rusticana</i> G. Gaertn. et al.	98
	brukvovité, <i>Brassicaceae</i>	
3.2.6	Begonie hlíznatá (hlízkatá), <i>Begonia x tuberhybrida</i> VOSS	100
	kysalovité, <i>Begoniaceae</i>	
3.2.7	Brutnák lékařský, <i>Borago officinalis</i> L.	102
	brutnákovité, <i>Boraginaceae</i>	
3.2.8	Měsíček lékařský, <i>Calendula officinalis</i> L.	104
	hvězdnicovité, <i>Asteraceae</i>	
3.2.9	Tykev obrovská, dýně obrovská, <i>Cucurbita maxima</i> Duchesne	106
	tykvovité, <i>Cucurbitaceae</i>	
3.2.10	Hadinec jitrocelovitý, <i>Echium plantagineum</i> L.	108
	brutnákovité, <i>Boraginaceae</i>	
3.2.11	Fenykl obecný, <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	110
	miříkovité, <i>Apiaceae</i>	
3.2.12	Slunečnice roční, <i>Helianthus annuus</i> L.	112
	hvězdnicovité, <i>Asteraceae</i>	
3.2.13	Denivka plavá, <i>Hemerocallis fulva</i> (L.) L.;	118
	denivka žlutá <i>Hemerocallis lilioasphodelus</i> L. (<i>H. flava</i> L.) žlutokapovité, <i>Xanthorrhoeaceae</i>	

3.2.14	Bohyška jitrocelová, hosta jitrocelová, 116 <i>Hosta plantaginea</i> (Lam.) Asch. chřestovité, <i>Asparagaceae</i>
3.2.15	Belamkanda čínská, <i>Iris domestica</i> (L.) Goldblatt & Mabb., 118 syn. <i>Belamcanda chinensis</i> (L.) DC. kosatcovité, <i>Iridaceae</i>
3.2.16	Hrachor širolistý, <i>Lathyrus latifolius</i> L. 120 bobovité, <i>Fabaceae</i>
3.2.17	Levandule lékařská, <i>Lavandula angustifolia</i> Mill. 122 hluchavkovité, <i>Lamiaceae</i>
3.2.18	Sléz lesní, <i>Malva sylvestris</i> L. 124 slézovité, <i>Malvaceae</i>
3.2.19	Zavinutka podvojná, <i>Monarda didyma</i> L. 126 hluchavkovité, <i>Lamiaceae</i>
3.2.20	Bazalka pravá, <i>Ocimum basilicum</i> L. 128 hluchavkovité, <i>Lamiaceae</i>
3.2.21	Dobromysl obecná, <i>Origanum vulgare</i> L. 130 hluchavkovité, <i>Lamiaceae</i>
3.2.22	Plamenka latnatá, <i>Phlox paniculata</i> L.; plamenka skvrnitá, 132 <i>Phlox maculata</i> L. jirnicovité, <i>Polemoniaceae</i>
3.2.23	Růže, <i>Rosa</i> L. 134 růžovité, <i>Rosaceae</i>
3.2.24	Aksamitník lesklý, <i>Tagetes lucida</i> Cav. 136 hvězdnicovité, <i>Asteraceae</i>
3.2.25	Lichořeřišnice větší, <i>Tropaeolum majus</i> L. 138 lichoreřišnicovité, <i>Tropaeolaceae</i>
4	Kalendář sběru a sklizně 145
5	Přehled zastoupení obsahových látek 147
6	Použití druhů 155
7	Závěr 171
	Shrnutí 173
	Summary 174